Sådan frigives du til coastal roning i Nibe Roklub

Coastal båden roes uden styrmand og med 2 årer og er forholdsvis søstærk og balance-stabil, hvorfor den er egnet til at ro i store bølger og stærk sø.
I denne vejledning sidestilles single Coastal og dobbelt Coastal.

I Nibe Roklub frigives man til at ro Coastal både, når man overfor en instruktør har vist, at man er i stand til at ro uden instruktion og besidder viden svarende til at være korttursstyrmand.
Coastal-retten tildeles af Rochefen efter indstilling af instruktør.

Forinden skal roeren have gennemgået en grundlæggende instruktion i håndtering af Coastal båden på land, herunder korrekt justering af rostillingen, løfte- / bæreteknik og søsætning.

Roeren skal have modtaget instruktion i roning med 2 årer.

Roeren skal have gennemgået mindst 3 lektioner på vandet med instruktør, herunder være fortrolig med forholdsregler ved kæntring, styreteknik, forskellig vejr og vindforhold samt lægge til broen.

Der skal i enhver Coastal-båd være mindst én frigivet roer med styrmandsret eller som er frigivet kajakroer. Dette giver samtidig ret til at ro i hele klubbens daglige farvand, dog med særlig iagttagen for vejr og vind, jfr. reglementet.

Er man Coastal-roer og indehaver af langtursstyrmandsret, må der roes i langtursfarvand.

Helt nye Coastal-roere gennemgår samme instruktionsforløb som ved opnåelse af B-scullerret – incl. regler om begrænset ro område.

Coastal-roeren **skal** være iført redningsvest under roning.

Roere med kajakerfaring:
Du kan som frigivet kajakroer introduceres til bådtypen af en erfaren Coastal roer.

Godkendt af bestyrelsen for Nibe Roklub, 9. marts 2021